



Не оставляйте детей без присмотра



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери



Не оставляйте детей без присмотра при купании



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью

Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня — газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Профилактика детского травматизма памятка для родителей

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Утопление - в 50 процентах случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодезь, ванны, бочки, ведра с водой и т.д. Учите детей плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых. Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (походы, плоты, водные велосипеды, «бананы», катамараны и т.д.).



Отравления - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60 процентов всех случаев отравлений. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и не в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Отбеливатели, хлор для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Ядовитые вещества, марганцы, отбеливатели, кислоты и горючие не в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте. Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений. Отравления угарным газом крайне опасны для детей и сопровождаются смертельными исходами в 80-90 процентах случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25 процентов всех смертельных случаев. Как только ребенок научится ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях. Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые. Детей нельзя играть возле дороги, особенно с машинами. Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины. При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности. На сиденье ребенка обязательно иметь специальные светоотражающие наклейки. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде: дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.



По данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить. Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Удушье (асфиксия) - 25 процентов всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за бесконтрольности взрослых: аспирация пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкой игрушкой и т.д. Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками. Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



Ожоги - очень распространенная травма у детей. Держите детей подальше от горячей плиты, печи и утюга. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок. Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард. Уберите в абсолютно недоступные для детей места легко воспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бензиновые лампы, лампы. Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол. Плиты со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя. Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды. Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C. Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.

Катастрофы (падение с высоты) - в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти. Не разрешайте детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.). Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните - противопроходная сетка не спасет в этой ситуации и может только создать ложное чувство безопасности. Открытые балконы и окна должны быть абсолютно недоступны детям. Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки - с них ребенок может забраться на подоконник.



Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

> строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство; Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что **строго запрещается:**

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители, помните - дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по вине взрослых.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

**Уважаемые родители,
задумайтесь!**

По данным Всемирной Организации
Здравоохранения (ВОЗ):

- > «**Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...**».
- > «**Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...**»
- Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

